

# MONTALUNA YOGA

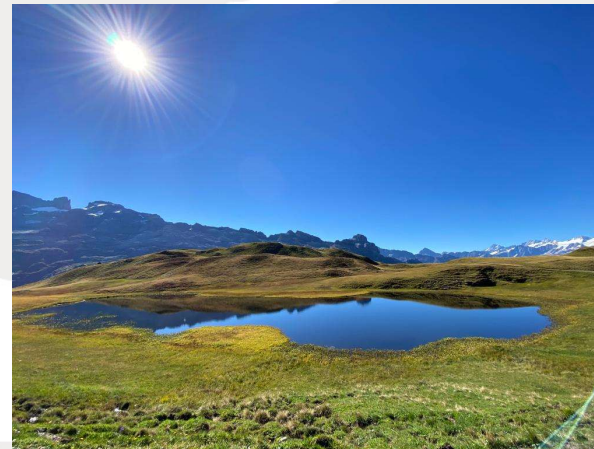
## YOGA + WANDERWEEKEND AUF DER MELCHSEE-FRUTT

19.08. + 20.08.23

Komm mit auf die Melchsee-Frutt in den Obwaldner Alpen.  
Verbinde dich mit der Energie der imposanten Berglandschaft und öffne deinen Blick für die Schönheit der Natur.  
Spüre die Ruhe des Yoga und nutze die Kraft der Berge, um neue Energie zu tanken.

### **DAS ERWARTET DICH AN DIESEM WOCHENENDE:**

gemeinsame Wanderungen in der Gruppe  
Yogasequenzen in der Natur



Zeit für dich  
abschalten vom hektischen Alltag  
neue Energie tanken in den Bergen

## ÜBERNACHTUNG:

Berggasthaus Tannalp auf Melchsee-Frutt  
im Doppelzimmer mit Etagedusche/WC  
inkl. Halbpension (Bitte teile mir mit Vegi ja/nein)

<https://www.tannalp.ch/gasthaus.html>

## PACKLISTE:

- Rucksack mit Wanderkleider
- Trekking oder Wanderschuhe
- Regenjacke und warme Jacke oder Pulli
- Handschuhe/Stirnband/Kappe/Mütze
- Sonnenbrille / Sonnencreme
- Evtl. Stöcke
- Yogamatte oder Tuch
- Wechselkleider etc.
- Verpflegung Lunch  
(auf Anmeldung Lunchpaket auf Tannalp erhältlich)

## KOSTEN:

CHF 289.- inkl. Übernachtung mit HP  
exkl. Bahnfahrt Stöckalp – Melchsee-Frutt

## Anmeldung per E-Mail an: [m@montaluna.yoga](mailto:m@montaluna.yoga)

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50% zu leisten, damit dein Platz definitiv reserviert ist. (Bankdaten werden nach der Anmeldung bekannt gegeben). Der Restbetrag ist bis zum 11.08.23 fällig.

Durchführung: min. 5 Teilnehmer / max. 10 Teilnehmer

**Anmeldeschluss: 31.07.2023**

Stornierung ist bis zum 31.07.23 kostenlos möglich. Ab dem 01.08.23 wird 50% der Kosten verrechnet! Versicherung ist Sache des Teilnehmers, es wird jegliche Haftung abgelehnt!

## ALLGEMEINE INFOS:

Das Wochenende ist für alle Outdoorfans, jene die gerne aktiv in der Natur und in den Bergen unterwegs sind, für Yogaanfänger sowie Yogaerfahrene geeignet.

Anreise 19.08.23, **Treffpunkt 08:30 Uhr Talstation Stöckalp**

Abreise 20.08.23 ca. 16:00/17:00 Uhr

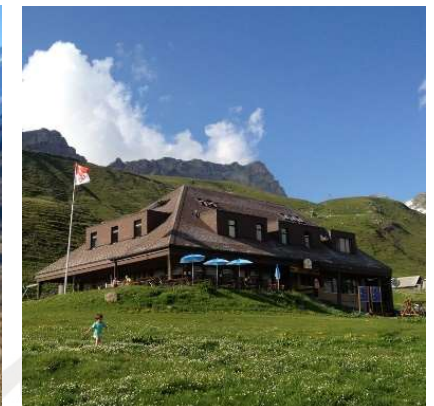
Bei Bedarf kann zusätzliches Gepäck in der Talstation bei der Bahn abgegeben werden und wird direkt zur Tannalp transportiert.

Das Yoga-Weekend findet bei jedem Wetter statt, bitte gute und dem Wetter entsprechende Kleidung mitnehmen (auch für Regen oder Kälte). Das Programm wird falls nötig situativ dem Wetter angepasst.

Hast du noch Fragen? Melde dich bei mir!

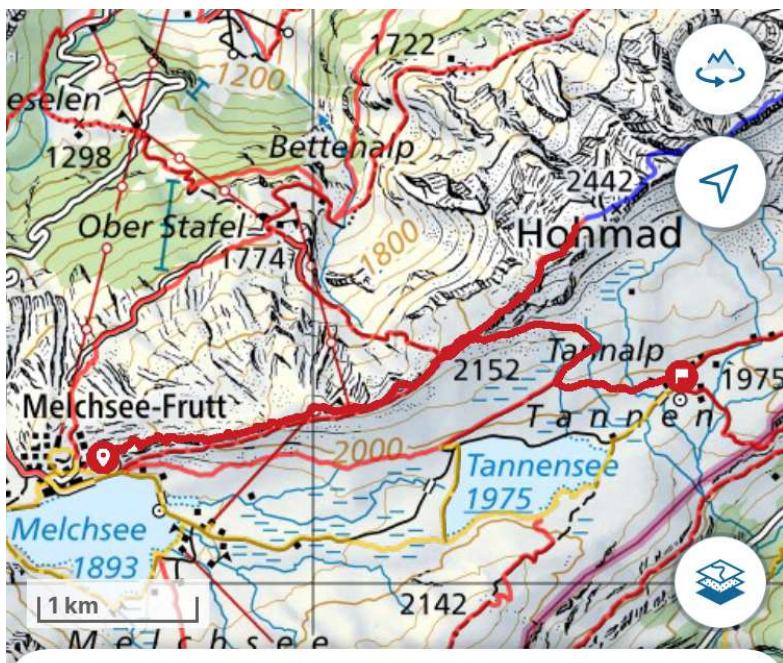
**Ich freue mich sehr auf ein aktives und entspanntes  
Wochenende mit dir!**

Herzlich  
Michèle



### 1. WANDERUNG 19.08.23:

Melchsee-Frutt – Hohmad – Tannalp



#### Melchsee-Frutt - Hohmad - Ta...

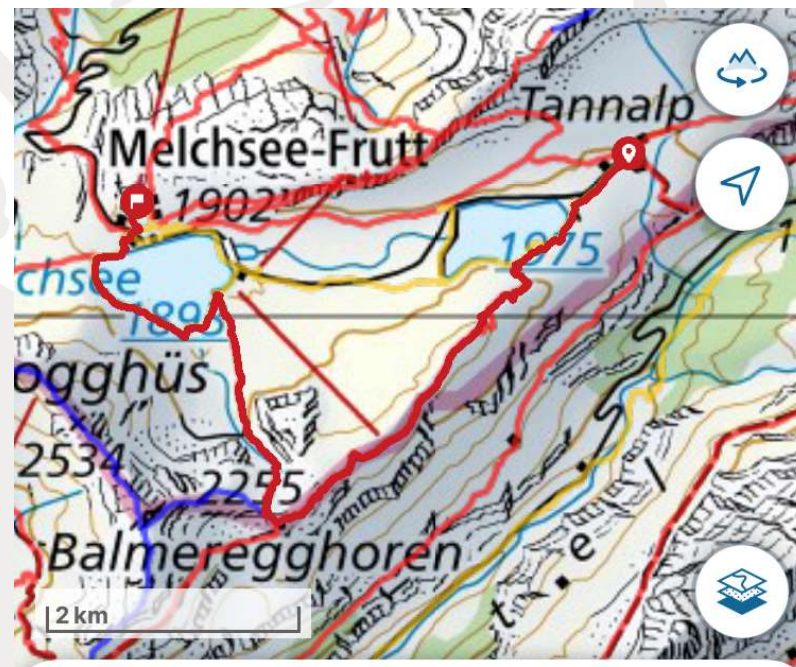
7.5 km ↗ 560 m ↘ 518 m 2 h 50'

m ü. M.



### 2. WANDERUNG 20.08.23:

Tannalp – Balmeregghorn – Melchsee-Frutt



#### Tannalp - Balmeregghorn - Mel...

9.3 km ↗ 386 m ↘ 445 m 2 h 50'

m ü. M.

